

INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

PG-04

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

RIESGOS

- ▶ **1. Caídas**
- ▶ **2. Sobre esfuerzo**
- ▶ **3. Atrapamiento**

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Usar puntos fijos al sujetar la línea de vida cuando se ancle de una estructura al realizar el trabajo de colocación de ductos en alturas.
2. Mantener ordenado y limpio el área de trabajo.
3. Señalizar y cubrir las preparaciones en los pisos (huecos) y/o cubiertos con madera de espesor de dos pulgadas.
4. Poner las protecciones desde los huecos para las instalaciones de los conductos verticales - columnas.
5. No trabajar en caso de fuertes vientos.
6. Prohibir usar arneses remachados.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Sistema de protección contra caídas.
2. Línea de vida horizontal de acero.
3. Zapatos antiderrapantes.
4. Cadenilla limitadora de apertura.
5. Tapas de madera de cinco centímetros de espesor.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Arnés de seguridad.
3. Calzado de seguridad.

1

Fuente: Asociación Valenciana de Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas (AVEMCOP).
Biblioteca Electrónica de Salud y Seguridad Ocupacional en la Construcción (ELCOSH).

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Retirar los flejes de acero del acopio para su corte y formación del conducto por un mínimo de dos hombres.
2. Transportar los ductos pesados y/o mayores a 1.5 ml por dos personas.
3. Transportar la tubería a hombros por un solo hombre inclinándola hacia atrás de forma que el extremo que va por delante supere la altura de una persona.
4. Mantener la muñeca recta con ayuda del ángulo curvado o ajustado de algunas herramientas.
5. Equilibrar con un contrapeso una herramienta muy pesada.
6. Contar con gatillo grande las herramientas mecánicas para que pueda usar más de un dedo a la vez.

2

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No manipular partes móviles de cualquier motor sin realizar el sistema de candado y tarjeta.
2. No retirar las guardas de su lugar antes de arrancar los equipos y aún durante la pruebas.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Guantes de seguridad.

3

STPS

SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de
la Industria de la Construcción

INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

PG-04

RIESGOS

► 4. Proyección de partículas

► 5. Caída de objetos

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Retirar los recortes sobrantes conforme se vayan produciendo.
2. Rodear con barandilla de 90 cm., los huecos de los forjados para paso de tubos que no puedan ser cubiertos.
3. Mantener una iluminación mínima de 100 Lux.
4. Iluminar con portátiles protegidos mediante mecanismos de seguridad con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Guantes de seguridad.
2. Anteojos de protección.
3. Calzado contra impacto.

4

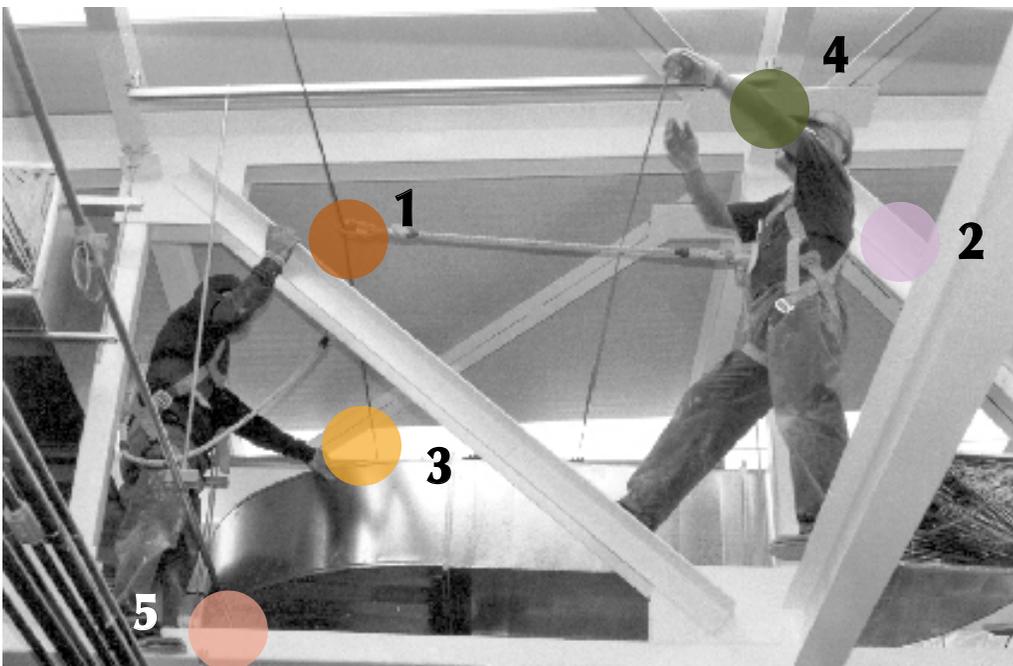
MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Transportar por el interior del ducto los tramos del conducto mediante eslingas protegidas que los abracen de boca a boca, para evitar la caída sobre las personas.
2. No abandonar en el suelo, cuchillas, grapadoras y remachadoras.
3. Apartar las herramientas antes de conectar y poner en funcionamiento las partes móviles de una máquina.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado contra impacto.

5



PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN