

No.	Disposición	Cumplimiento	
ORGANIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD LABORALES			
15	¿Cuenta con sistemas de iluminación eléctrica de emergencia? (NOM-025-STPS-1999, inciso 5.5)	SI 2	NO 0
16	¿La ventilación natural o artificial se mantiene durante las horas laborales? (RFSHMAT, Art. 99)	SI 2	NO 0
17	¿Se cuenta con detectores para advertir al personal que se produjo un incendio o que se presentó alguna otra emergencia? (NOM-002-STPS-2000; inciso 5.12)	SI 2	NO 0
18	¿Están instalados extintores contra incendios? (NOM-002-STPS-2000; inciso 5.4)	SI 2	NO 0
19	¿El extintor esta colocado en un lugar asignado? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
20	¿El acceso y señalamiento del extintor están libres de obstáculos? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
21	¿Las instrucciones de operación sobre la placa del extintor son legibles? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
22	¿La lectura del manómetro del extintor esta en el rango de operable? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
23	¿El extintor está libre de corrosión, escape de presión u obstrucción? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
24	¿Los servicios sanitarios destinados a los trabajadores están dotados de agua corriente, lavabos, excusados y migitorios? (RFSHMAT, Art. 103)	SI 2	NO 0
25	¿Los servicios sanitarios destinados a los trabajadores están separados los de los hombres de los de las mujeres con avisos o señales que los identifican? (RFSHMAT, Art. 103)	SI 2	NO 0
26	¿Los servicios sanitarios destinados a los trabajadores se conservan en condiciones de uso e higiénicos? (RFSHMAT, Art. 108)	SI 2	NO 0
27	¿Están ubicadas las tomas de agua potable y dotadas con vasos desechables? (RFSHMAT, Art. 104)	SI 2	NO 0
28	¿El mobiliario de la oficina se encuentra en condiciones de uso? (Normatividad de C.F.E.)	SI 2	NO 0
29	¿El plafón del techo es de material resistente al fuego? (Normatividad de C.F.E.)	SI 2	NO 0
Subtotal		58	
MEDIO AMBIENTE LABORAL			
30	¿Se tiene un botiquín con materiales de curación necesarios para prestar los primeros auxilios? (NOM-005-STPS-1998; inciso 5.6)	SI 2	NO 0
Subtotal		2	
ORGANIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD LABORALES			
31	¿Las señales de seguridad e higiene están libres de obstáculo se pueden observar e interpretar? (NOM-026-STPS-1998, inciso 5.4, 8.2)	SI 2	NO 0
32	¿La basura y los desperdicios se manejan y controlan de manera que no afectan la salud de los trabajadores? (RFSHMAT, Art. 109)	SI 2	NO 0
Subtotal		4	
Total		64	
Calificación			
% Cumplimiento			

STPS



SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL

Medidas de Seguridad y Salud en el Trabajo

OFICINAS



8

Guía de Verificación para el Proceso de Transmisión

CFE Una empresa
de clase mundial
Subdirección de Transmisión



Programa de Autogestión
en Seguridad y Salud en el Trabajo



PRESENTACIÓN

En el marco del Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (PASST) que impulsa la Secretaría del Trabajo y Previsión Social se desarrollan documentos de apoyo técnico para facilitar el cumplimiento de la normatividad en la materia de acuerdo a las condiciones de escala, tipo y actividades laborales de los centros de trabajo.

La presente publicación es resultado de una efectiva colaboración entre la Secretaría y la Comisión Federal de Electricidad (CFE). Es una de las 19 guías de verificación de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en las diferentes especialidades del proceso de transmisión eléctrica que se han elaborado con el propósito de facilitar la supervisión y la aplicación de medidas preventivas y correctivas en el sector.

Esta guía incluye 32 medidas de seguridad y salud en el trabajo en el área de oficinas.

OFICINAS

Centro de Trabajo _____

Fecha _____

Verificador _____

No.	Disposición	Cumplimiento	
SEGURIDAD EN INSTALACIONES			
1	¿La estructura y muros están libres de ruptura, agrietamiento, pandeo, deformación, hundimiento u otra condición similar? (NOM-001-STPS-1999; inciso 5.2)	SI 2	NO 0
2	¿Los techos protegen de las condiciones ambientales externas son impermeables y tienen un sistema que evita el estancamiento de líquidos?(NOM-001-STPS-1999; inciso 8.1)	SI 2	NO 0
3	¿Las paredes están pintadas de color que de producir reflexión no afectan la visión del trabajador? (NOM-001-STPS-1999; inciso 8.2)	SI 2	NO 0
4	¿Las ventanas (que se encuentran a una altura menor a 90 cm sobre el piso, mayores de 75 cm de alto y de 45 cm de ancho) con peligro de caídas de más de dos metros de altura hacia el otro lado de la pared cuentan con medidas de seguridad y señalización? (NOM-001-STPS-199; inciso 8.2)	SI 2	NO 0
5	¿Los pisos son llanos y están libres de agujeros, astillas, clavos, pernos u otras protuberancias que puedan causar riesgos? (NOM-001-STPS-1999; inciso 8.3)	SI 2	NO 0
6	¿Las áreas se conservan limpias y en orden? (NOM-001-STPS-1999; inciso 7.1)	SI 2	NO 0
7	¿Las puertas de las salidas normales de la ruta de evacuación y de las salidas de emergencia se abren en el sentido de la salida y cuentan con un mecanismo que cierra y otro que permite abrirlas desde dentro mediante una operación simple de empuje? (NOM-002-STPS-2000; inciso 9.1.3)	SI 2	NO 0
8	¿Las puertas de las salidas normales de la ruta de evacuación y de las salidas de emergencia están libres de obstáculos, candados, picaportes o de cerraduras con seguros puestos, durante las horas laborales? (NOM-002-STPS-2000; inciso 9.1.3)	SI 2	NO 0
9	¿Las puertas de las salidas normales de la ruta de evacuación y de las salidas de emergencia están identificadas y señalizadas? (NOM-002-STPS-2000; inciso 9.1.3)	SI 2	NO 0
10	¿Los pasillos, corredores, rampas y escaleras que son parte del área de salida están libres de obstáculos que impidan el tránsito de los trabajadores? (NOM-002-STPS-2000; inciso 9.1.4)	SI 2	NO 0
11	¿Los pasillos, corredores, rampas y escaleras que son parte del área de salida tienen señales visibles que indican la dirección de la ruta de evacuación? (NOM-002-STPS-2000; inciso 11.1.2)	SI 2	NO 0
12	¿Las escaleras cuentan con barandales y éstos son continuos, lisos y pulidos? (NOM-001-STPS-1999; inciso 9.1.4)	SI 2	NO 0
13	¿Las instalaciones eléctricas tienen dispositivos y protecciones de seguridad y están señalizadas de acuerdo al voltaje y corriente de la carga instalada? (RFSHMAT, Art. 47)	SI 2	NO 0
14	¿Las áreas de trabajo cuentan con los niveles establecidos de iluminación? (NOM-025-STPS-1999, capítulo 7)	SI 2	NO 0