

# INSTALACIÓN DE TUBERÍAS SANITARIAS

PG-10

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

## RIESGOS

- ▶ 1. Caídas
- ▶ 2. Sobreesfuerzo
- ▶ 3. Caída de objetos

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalizar el área de trabajo.
2. Tapar o proteger de inmediato las cajas de registro después de construirlas.
3. Colocar medios de protección colectiva a lo largo de las zanjas abiertas.
4. Mantener bien iluminada el área.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

1



### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Suspender por sus extremos con eslingas los tramos de tubería, uñas de montaje o balancines.
2. Mantener el cuerpo en una postura correcta con los pies firmes y balanceados.
3. Realizar la carga manual de materiales con peso superior a 25 kg., con la ayuda de otros compañeros o utilizar medios auxiliares.

2

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Colocación de tuberías y/o materiales a 2 metros de distancia del borde superior de la excavación.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Anteojos de protección.

3

Fuente: Organización Internacional del Trabajo. Seguridad, salud y bienestar en las obras en construcción. Asociación Valenciana de Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas, España. Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional.

STPS

SECRETARÍA  
DEL TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción

# INSTALACIÓN DE TUBERÍAS SANITARIAS

PG-10

## RIESGOS

### ► 4. Atrapamiento

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Suspender los trabajos en presencia de lluvia.
2. Prohibir el descenso y ascenso a la zanja utilizando los puntales.
3. Extraer de inmediato el agua que aflore en el interior de las zanjas o de las superficies para evitar que se altere la estabilidad de los taludes.
4. Realizar apuntalamientos con madera u otro material a los lados de la excavación o zanja.
5. No realizar acopios a una distancia inferior a los 2 metros del borde de la zanja.
6. Acoplar los tubos para las conducciones en una superficie horizontal lo más posible y sobre durmientes de madera, calzados con cuñas de madera para evitar que se deslicen o rueden.

7. Guiar desde el exterior la colocación de los tubos en las zanjas.
8. Retirar a los trabajadores mínimo a 3 metros del lugar de la maniobra de colocación.
9. Informar los accesos de ingresos y salida de las zanjas.
10. Colocar escaleras para el ascenso y descenso a la excavación.

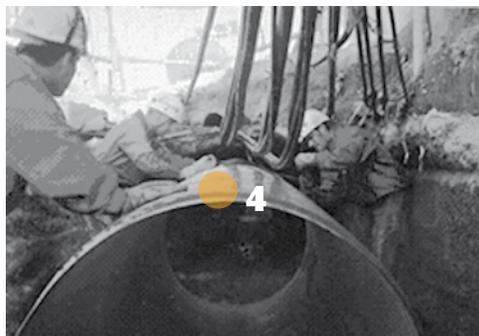
#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Bombas de achique eléctricas o de gasolina.
2. Puntales y soportes.
3. Cuñas de madera.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Botas impermeables.
2. Casco contra impacto.
3. Calzado de seguridad.

4



PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN