

ESCALERAS DE MANO

MA-01

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

RIESGOS

- ▶ **1. Caídas**
- ▶ **2. Vuelco**
- ▶ **3. Deslizamiento**

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No utilizar escalera de mano para trabajos en alturas superiores a cinco metros.
2. No transportar cargas en el ascenso y descenso de la escalera de mano.
3. Ascender y descender de la escalera de mano frontalmente, mirando hacia los peldaños.
4. No utilizar la escalera de mano por más de un operario a la vez.
5. Sujetar el arnés de seguridad a la línea de vida horizontal cuando se trabaje sobre la escalera de mano a más de 1.80 metros de altura.
6. Usar escalera de mano que sobrepase en un metro la altura a salvar.
7. Asegurar o mantener abiertas las puertas y ventanas al colocar escaleras.
8. No empalmar dos escaleras sencillas.
9. Mantener el cuerpo dentro del espacio limitado por los largueros de la escalera.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Sistema de protección contra caídas.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Arnés de seguridad.

1

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Amarrar firmemente la escalera de mano a la estructura.

2. Situar la escalera de mano de tal forma que su apoyo inferior diste de la proyección vertical del superior 1/4 de la longitud del larguero entre apoyos.
3. No colocar las escaleras por encima de mecanismos en movimiento.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.

2

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Sujetar, bloquear, delimitar o de otra manera asegurar la escalera de mano para impedir su desplazamiento.
2. No apoyar la base de la escalera de mano sobre lugares u objetos poco firmes que puedan alterar su estabilidad.
3. Verificar que las zapatas antideslizantes no estén desgastadas o rotas.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Zapatas antideslizantes.
2. Trampa doble de aluminio activada por resorte.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.

3

STPS

SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de
la Industria de la Construcción

ESCALERAS DE MANO

MA-01

RIESGOS

► 4. Rotura

► 5. Descargas eléctricas

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Usar escaleras de madera con largueros de una sola pieza y protegidos con barniz (no pintura).

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco de polietileno.
2. Calzado de seguridad.

4

MEDIDAS PREVENTIVAS

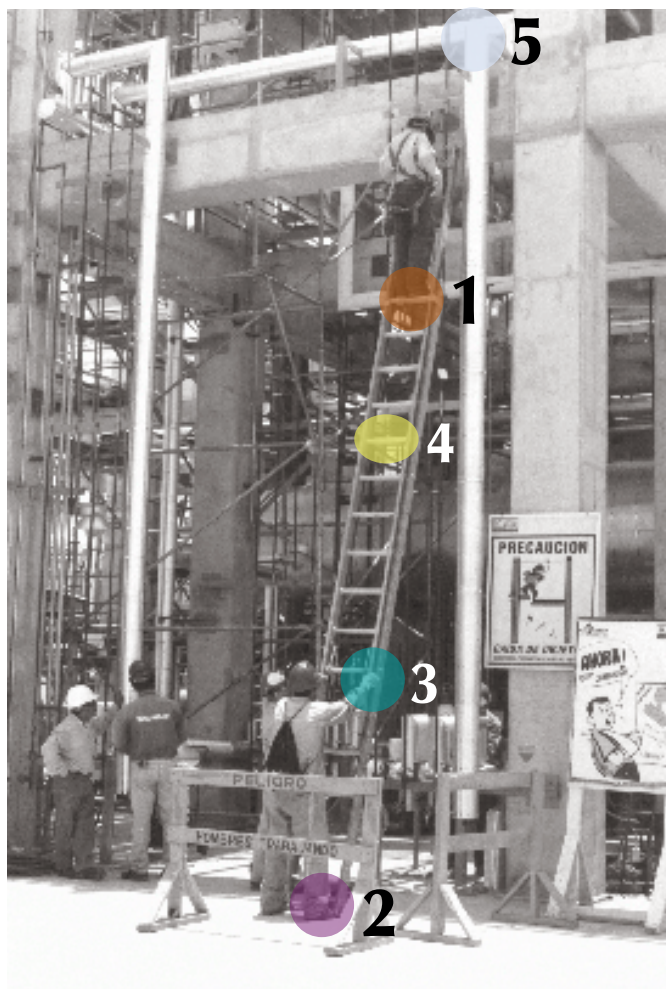
1. No usar escalera metálica o de un material conductor que pueda entrar en contacto con líneas eléctricas.

2. Usar escalera de madera o fibra de vidrio para realizar trabajos eléctricos.
3. Asegurar la escalera para evitar el contacto con conductores de electricidad.
4. No usar objetos metálicos en trabajos que utilicen energía eléctrica de alta tensión.
5. No colocar las escaleras por encima de conductores eléctricos (distancia mínima de 3 metros).
6. No usar objetos metálicos (anillos, pulseras, reloj, cadenas, aretes), en trabajos donde se utilicen energía eléctrica de alta tensión.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco dieléctrico.
2. Guantes dieléctricos.
3. Calzado dieléctrico.

5



Fuente: Asociación Valenciana Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas, España.
Building Construction Trades Department, EUA.

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN